

Vplyv sociálnych médií

Asi každý jeden z nás sa už stal svedkom závislosti. Či už drogovej, automatovej, alebo ako je teraz veľmi populárne - internetovej. Všetky sú odlišné, no zároveň je tu niečo, čo ich všetky spája. Je to túžba, ktorá Ti spúta dušu a nedovolí Ti uniknúť. Drží si Ťa veľmi blízko seba. Je príliš sebecká, aby Ťa nechala voľne ísť. Zakráda sa do všetkých končín Tvojej mysle. Berie si malé kúsky Teba, bez ohľadu na to, ako veľmi Ťa to zmení.

Túžba nemusí byť len zlá! Naopak, vie byť aj dostatočne silná na to, aby Ťa zbavila závislosti. Musíš byť dosť silný, aby si ju dokázal ovládať. Musíš poznať svoje hranice. Kde končí túžba a kde začína závislosť. Dnes sme ľahko ovplyvnitelní a dá sa s nami manipulovať jednoduchšie ako s drevenými bábkami. Ani si to možno neuvedomuješ, no každý jeden nový internetový príspevok Tvojich priateľov má na Teba vplyv. Keby si mal urobiť zoznam tých, ktorí na Teba vplyvajú pozitívne a tých, ktorí negatívne, ktorý by bol dlhší? V akých kruhoch sa pohybuješ? Čo všetko si z virtuálneho sveta prenášaš do toho reálneho?

Je až smutné, koľko nenávisti sa tam nachádza. Koľko zlých slov, ktoré nie sme veľakrát schopní povedať priamo do očí. Toľko odsudzovania a rasizmu. Zamysli sa... Je to to, čo naozaj chceš? Nechceš radšej rozdávať pokoj a lásku? Nechceš ľuďom ukázať, koľko nehy je v Tebe? Netúžiš radšej po pozitívnej motivácii a pochopení? Dá sa to dokázať! A dá sa tým zmeniť aj Tvoj pohľad na svet. A nielen Tvoj, ale aj sestrin, kamarátov, tetin, dedkov... Tvoje správanie ovplyvňuje iných rovnako, ako to ich ovplyvňuje Teba.

Aký odkaz po sebe zanecháš? Budú si Ťa ľudia pridávať na zoznam pozitívnych influencerov alebo tých negatívnych? Koľko priateľov na sociálnej sieti zmení vďaka Tebe svoje správanie k lepšiemu? Čo zmení Teba? Rozhodnutie je na Tebe.