

# Sólocestovanie žien: od strachu až k slobode

Autor a foto: Karin Mokričková, IV.A

Autor a foto: Karin Mokričková, IV.A

*Fenomén, ktorý sa čoraz viac stáva populárnym, je sólocestovanie žien. V priebehu posledných rokov môžeme pozorovať, že sa tento trend čoraz viac rozširuje v našej spoločnosti, či už medzi mužmi alebo ženami. Dnes sa však zameriame práve na sólocestovanie žien, nakoľko som sa aj ja sama na vlastnú päsť vydala mnohokrát a nikdy som to nelutovala. Preto budem rozprávať hlavne o vlastných skúsenostiach so sólocestovaním a o tom, čo mi to dalo do života. Pozrieme sa na rôzne typy a spôsoby, ako cestovať sama, spomenieme si však aj možné hrozby a nebezpečenstvá, ktoré môžu ohrozovať ženy cestujúce samé, a poradíme, čo robiť, aby sa im čo najlepšie vyhli.*

## Prečo a ako som sa odhodlala ísť na cesty sama

Osobne som až donedávna vôbec nerozmýšľala o tom, že by som sa niekam vydala úplne sama. Aj keď som mala ísť s niekým a tá osoba nemohla, snažila som sa ju nahradiť niekým iným. Začiatkom minulého roka sa mi však náhle stalo, že na koncert v Krakove, ktorý som mala absolvovať so sestrou, sa sestra nedalo ísť a nepodarilo sa mi nájsť náhradu. Dlhú som uvažovala, či vôbec pôjdem, nakoľko sa mi podarilo predať sestrin lístok veľmi rýchlo a do Krakova sme plánovali ísť len na očičku s tým, že sa vrátíme nadránom domov. Nakoniec som sa rozhodla, že tam prejsť len pôjdem sama – veď to bol môj sen už veľmi dlho. A aká som teraz rada, že som išla! Zoznámila som sa tam s veľmi milými slovenskými dievčatami a ani som nemala pocit osamelosti, či už počas cesty, alebo koncertu.

Niektro by si mohol povedať, že to nie je až taká veda – ísť sama na koncert do inej krajiny. Pre mňa to však bola úplne nová skúsenosť, nakoľko som mala len 17 rokov, ale hneď som vedela, že si to chcem čo najskôr zopakovať. Nemusela som čakať dlho – v lete sa mi naskytla možnosť ísť na týždňový Erasmus+ projekt do Portugalska, kde som po prvýkrát letela úplne sama. Po príchode na miesto projektu som sa, samozrejme, zoznámila aj s ostatnými účastníkmi, ale cestu a celý prvý deň v Porte som strávila sama. Tam som nadviazala kontakty s mladými ľuďmi, ktorí prišli presne takým spôsobom ako ja. A tak zo mňa postupne opadol strach a obavy z nového prostredia a toho, že ma niekto bude považovať za zvláštnu, že som sa vybrala niekam na vlastnú päsť. V tom istom lete som sa vydala rovnakým spôsobom ešte na dva Erasmus+ projekty do Estónska a Turecka, a každýmkrát som mala menšie a menšie obavy.

Spoznala som úžasných ľudí, s ktorými som si vytvorila nádherné spomienky. Práve vďaka tomu, že som bola sama, som bola veľmi motivovaná socializovať sa, keďže som nemala možnosť držať sa známej skupinky. Samozrejme, moje sólocesty nie sú limitované len na Erasmus. Ako milovníčka živej hudby a koncertov som za posledný rok absolvovala niekoľko ciest po celej Európe, čo mi umožnilo spojiť moje dva najobľúbenejšie koníčky – cestovanie a lásku k živej hudbe a umeniu. V priebehu posledných dvoch rokov som si splnila sny, o ktorých som ani nedúfala, že sa môžu tak skoro stať realitou. Bol to asi môj najväčší výstup z komfortnej zóny v živote, no nelutujem absolútne žiadne rozhodnutie a odporúčam to skúsiť aspoň raz každému.

## Výzvy a obavy, ktoré prichádzajú v súvislosti so sólocestovaním

„A nebojíš sa?“ je otázka, ktorú som počula už asi miliónkrát pred svojimi cestami, a samozrejme, že má svoje opodstatnenie. Je úplne jasné, že nejaké obavy mám, bez ohľadu na to, kolkokrát už som niekde vycestovala sama. Osobne mi najväčší stres spôsobujú možné meškania alebo zrušenia letov či spojov a obavy o vlastnú bezpečnosť, ktorých sa asi nikdy nezbavím, lebo sa môžu stať hocikde a hocikedy. Preto aj chcem sústrediť tento článok práve na sólocestovanie žien, lebo bohužiaľ je to rizikovejšie než sólocestovaním mužov. Neznamená to však, že ženy by z tohto dôvodu nemali cestovať samé. Z vlastnej skúsenosti môžem povedať, že železničná stanica v mojom rodnom meste je úplne rovnako nebezpečná ako tá v Londýne. Týmto nechcem podnecovať nikoho k riskovaniu – opatrnej treba byť či doma, či v zahraničí, a vyhýbať sa neosvetleným a úzkym uličkám, kde nie sú v blízkosti ľudí alebo známky civilizácie.

Ďalším bežným problémom pri sólocestovaní môže byť dvíhanie a prenášanie veľkej batožiny. Pokiaľ však vidíte v okolí sympatických ľudí, kludne ich požiadajte o pomoc – je to úplne normálne.

## Ako sa pripraviť na bezpečné a pohodové sólo dobrodružstvo

Najdôležitejším krokom pred plánovaním sólocesty je dôkladná príprava. To, že sa človek musí úplne stopercentne spoliehať sám na seba, je stresujúce viac než dosť. Na to, aby sa predišlo mnohým problémom spomenutým v predchádzajúcom odseku, je riešením práve dôsledná príprava a plánovanie dopredu. Úplne bežným strašiakom je strach zo zablúdenia. Osobne si myslím, že v dnešnom modernom svete je nezablúdenie oveľa jednoduchšie ako v minulosti, keď neexistoval internet ani navigácia.

Prvú vec, na ktorú si treba dať veľký pozor, sú mobilné dáta. Dôkladne si preverte podmienky u operátora alebo mu priamo zavolajte a spýtajte sa na podmienky volaní a dát v danej krajine. Aj v Európe je to niekedy máťúce, nakoľko v niektorých krajinách mimo EÚ stále platí aj EÚ dátový balík (Nórsko, Veľká Británia), ale vo Švajčiarsku už nie. Pri vycestovaní mimo Európy je najvýhodnejšie zakúpiť lokálnu SIM kartu priamo v krajine alebo eSIM kartu, ktorú je možné kúpiť online prostredníctvom aplikácií ako Airalo či Holafly. Osobne to považujem za lepšiu možnosť, lebo sa dá kúpiť ešte z domu a človek už nemusí byť v strese a hľadať obchody so SIM kartami v cudzej krajine. Určite sa vyhnite používaniu dát a volaniu z domácej SIM karty, lebo vás to môže vyjsť veľmi drahé. Ďalšou obavou je strach zo zablúdenia. Preto je najprv dôležité mať dostatočné množstvo dát a navigačné aplikácie, najlepšie aj v offline verzii.

Okrem najbežnejších Google a Apple Maps, ktoré sú najviac rozšírené, je bežné, že v niektorých krajinách čiastočne alebo úplne nefungujú (napríklad vo Východnej Ázii). Ďalším užitočným tipom z vlastnej skúsenosti je dopredu si pozrieť základné spoje, napríklad z letiska na hotel a spať, a spraviť si „screenshot“ cesty a prestupov. Bežne sa totiž stáva, že vám nemusí hneď chytiť miestny signál po prístáti a zmeškáte autobus či vlak do mesta.

Osobne som tento problém zažila po obrovskom štadiónovom koncerte, kedy bola preťažená sieť a internet nefungoval, a ja som sa spamäti nevedela dostať verejnou dopravou na hotel. V súvislosti s týmito problémom je určite dobré nechať si dostatočný čas na prestupy. Hlavne v prípade medzinárodných vlakov nestačí pár minút, nakoľko tieto vlaky veľmi často meškajú aj kvôli kontrolám na hraniciach a dlhej ceste. Pri lietadlách sa odporúča minimálne pár hodín prestupu, hlavne počas sezóny alebo prázdnin.

Tretím veľmi dôležitým krokom je pripraviť si plán miest a atrakcií, ktoré chcete určite navštíviť. V Google Mapách si môžete pridať tieto atrakcie do obľúbených, a tak vidieť, kde je najlepšie začať a ako pokračovať, aby ste sa zbytočne nevracali. Určite však odporúčam nechať priestor na spontánnosť a neplánovať si všetko príliš do detailov, lebo to môže byť stresujúce a niekedy aj nerealistické. Predsa len často sa zatúlate do tých najkrajších uličiek a kaviarní úplne náhodou. Keďže cestujete sami, nemusíte robiť žiadne kompromisy a je veľmi dôležité si dopriať občas odmenu – chutný brunch alebo obed s výhľadom na mesto.

Navštevovanie scenických podnikov a výhľadov sa stalo jednou z mojich najobľúbenejších sóloaktivít, nakoľko som si vždy priniesla knihu alebo slúchadlá a dokázala na jednom mieste presedieť aj hodiny. A presne také má byť sólocestovanie: spontánne, neunáhlené a slobodné. Ako poslednú veľmi dôležitú vec, hlavne pre ženy, si dovoľm spomenúť uloženie a zapamätanie si tiesňových telefónnych čísel v zahraničí. Najlepšie si je zapamätať aspoň tie základné, na políciu a záchranú službu. Odporúčam si ich aj zapísať do poznámky v mobile, ku ktorej máte rýchly prístup v prípade potreby. Nikdy neviete, kedy vám takýto hovor môže včas zachrániť život.

## Čo mi dalo sólocestovanie

Z osobného pohľadu sú to určite nezabudnuteľné zážitky a spomienky. Jednu z najkrajších určite považujem spontánnu výpravu do tureckých hôr na pozorovanie hviezd. Zároveň som si uvedomila, ako sa mi otvorili obzory a nekonečné možnosti, keďže už ma nedrží strach z toho, že budem sama. Pocítila som aj mieru zodpovednosti za svoje rozhodnutia a schopnosť prispôbiť sa aj nečakaným udalostiam. Takisto mi to pomohlo zvýšiť sebadôveru a vieru vo svoje schopnosti, lebo som sa musela spoľahnúť len sama na seba. Plánovanie týchto sólociest mi rozvinulo ešte viac organizačné schopnosti a naučilo ma narábať opatrne a rozumne s financiami.

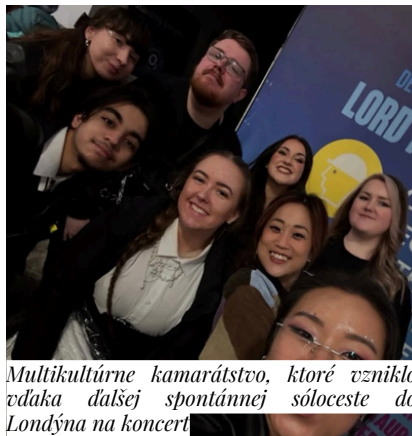
Napriek tomu, že som skôr introvertnej povahy, za najväčší prínos považujem nové, neobyčajné priateľstvá, ktoré som si vytvorila po celom svete. Vďaka nim som sa nikdy necítila osamelá a zároveň som mohla spoznať rôzne kultúry a tradície, ktoré mi moji noví kamaráti ukázali.



Stretnutie s kamarátkou z Erasmu na sólocesto v Grécku



Spontánný výlet do Paríža na koncert a vzniknutie neočakávaného priateľstva



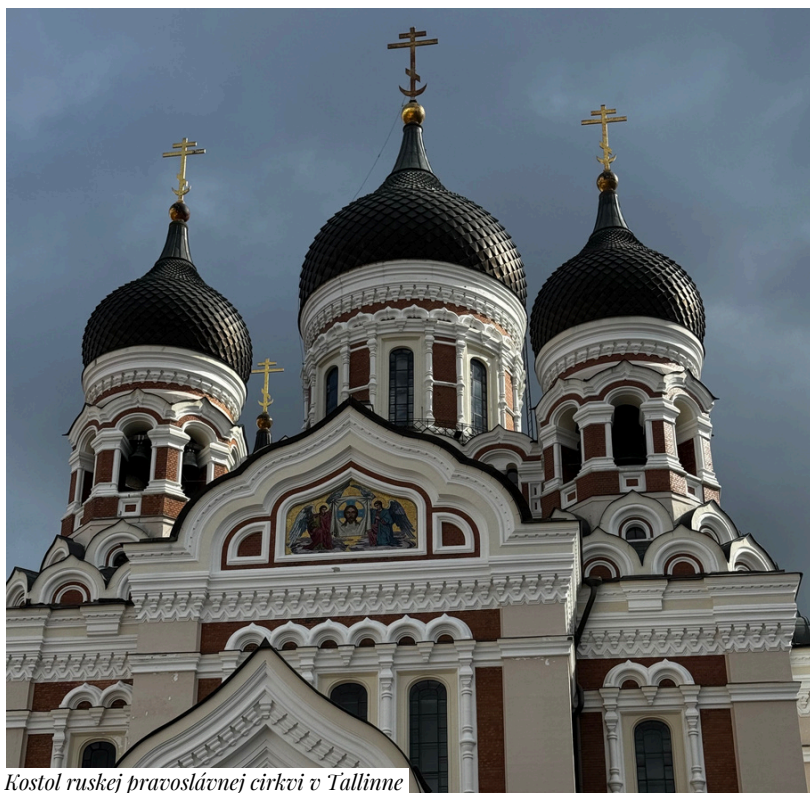
Multikultúrne kamarátstvo, ktoré vzniklo vďaka ďalšej spontánnnej sólocesto do Londýna na koncert



Spontánný výlet do Paríža na koncert a vzniknutie neočakávaného priateľstva



Tallinn, hlavné mesto Estónska veľkosťou podobné Bratislave



Kostol ruskej pravoslávnej cirkvi v Tallinne



Typická kachličková ozdoba portugalských kostolov - azulejos

## ***Tipy na destinácie a inšpirácie pre čitateľky***

Pre tie nerozhodné budúce sólocestovateľky sem pridávam aj pár destinácií, ktoré sú veľmi vhodné a bezpečné pre ženy, čo cestujú samy:

### ***Lisabon, Portugalsko***

Farebné uličky, priateľskí ľudia a bezpečná atmosféra. Ideálne mesto na prechádzky, ochutnvanie lokálnej kuchyne a večery pri oceáne.

### ***Kodaň, Dánsko***

Pokojná severská metropola, kde sa budete cítiť vítané už po prvých hodinách. Perfektné miesto na bicyklovanie a pomalé objavovanie.

### ***Slovinské Alpy***

Raj pre milovníčky prírody. Jazero Bled či Triglavský národný park ponúkajú scenérie, pri ktorých si vychutnáte ticho aj slobodu.

### ***Japonsko***

Krajina, kde sa spojí exotika s vysokou mierou bezpečnosti. Tokyo vás ohromí moderným ruchom, Kyoto zase duchovným pokojom chrámov.

### ***Island***

Nekonečné vodopády, fjordy a geotermálne pramene. Skvelá voľba, ak hľadáte samotu, prírodu a trochu dobrodružstva.

### ***Estónsko***

Ako posledný skrytý klenot som si nechala túto krajinu nakoľko väčšina z nás o nej veľmi málo počula a ešte menej ju aj navštívilo. Estónsko vyniká svojou jedinečnosťou v tom, že sa tu prelínajú prvky škandinávskej a zároveň východoslovenskej, prevažne ruskej kultúry. Najviac to môžete vidieť na architektúre a národnostnom zložení obyvateľstva. Estónsko je pokojná rovinatá krajina na pobreží Baltského mora s nekonečnými ihličnatými lesmi a nedotknutou prírodou. Práve aj z tohto dôvodu je veľmi dobrým tipom pre sólocestovateľky, pretože je to relatívne bezpečná, vyspelá a rôznorodá krajina. Ale hlavne sa tu nemusíte obávať davov turistov a nekonečných radov na každej pamiatku. Určite odporúčam návštevu tejto krajiny a sama sa už teším, kedy sa tam vrátim.